

THE BLUEPRINT

Una publicación trimestral de la Oficina Administrativa
PENSIÓN • SALUD Y BIENESTAR • VACACIONES • ANUALIDADES

EL HRA DE CARPINTEROS DE ESTADOS DEL OESTE



El Consejo Directivo se complace en anunciar el lanzamiento del nuevo beneficio del Acuerdo de Reembolso de Gastos de Salud (HRA, por sus siglas en inglés) para los participantes elegibles y sus dependientes. Este beneficio está disponible para los carpinteros que están recibiendo contribuciones del HRA de su empleador según lo exijan su acuerdo de negociación colectiva (CBA). Las contribuciones destinadas al HRA comenzaron a acumularse en junio del 2024 para una fecha de implementación del **1 de julio del 2025**.

El HRA es un suplemento a los beneficios de su plan de salud bajo el Plan de Salud y Bienestar de Carpinteros de Estados del Oeste. El HRA fue establecido para ayudar a los carpinteros con gastos de bolsillo elegibles no cubiertos por sus planes médicos, dentales, de prescripción o de visión. Este beneficio está disponible una vez que el participante establece la elegibilidad inicial uno de los planes médicos, siempre y cuando se reciban contribuciones del empleador para el HRA, en la cantidad requerida por el CBA y estén inscritos en el plan PPO Activo, PPO Bronce o Kaiser HMO. Su balance de HRA está disponible para su uso mientras usted está trabajando activamente, durante los períodos en los que pierde la elegibilidad del plan médico debido a que no tenga suficientes horas trabajadas y durante la jubilación.

A partir del **1 de julio del 2025**, los participantes elegibles en un plan médico pueden usar la cantidad acumulado del HRA para pagar los gastos permitidos. Estos pueden ser su gasto o los gastos de sus dependientes inscritos.

Aunque el Plan de Salud y Bienestar de los Carpinteros de Estados del Oeste proporciona una cobertura de salud integral a través de su plan PPO Activo, PPO Bronce, Kaiser, dental, de visión y los planes de prescripción, puede haber situaciones en las que el paciente tendrá gastos de bolsillo. Estos gastos varían según cada situación individual o familiar. Aquí es donde el HRA interviene para ayudar con los costos típicamente no cubiertos. Específicamente, este HRA está diseñado para ayudar a los participantes con varios gastos de atención médicos permitidos bajo la Sección 213(d) del Código de Servicio de Impuestos Internos, incluyendo, pero no limitado a:

- costos generales de atención médicos
- coaseguro
- copago
- deducible
- pagos de COBRA
- pagos para la recompra de horas
- tarifas de seguros: Solo para jubilados de HRA (por ejemplo, tarifas de Medicare)

Este beneficio puede ayudarlo a satisfacer mejor sus necesidades de atención médicos y las de su familia ahora o durante la jubilación, ya que le permite utilizar sus fondos de HRA cuando sea necesario.

Después de calificar inicialmente para el Plan HRA, usted continuará teniendo acceso al balance de su cuenta a menos que los fondos se pierdan, lo que ocurre después de cinco

VEA QUE ESTA ADENTRO

P. 5 EL HRA DE CARPINTEROS DE ESTADOS DEL OESTE

P. 6 CONTINUACIÓN DEL HRA

P. 7 » GASTOS ELEGIBLES PARA EL HRA SEGÚN EL CÓDIGO DEL IRS §213(d)

» MEJOR BENEFICIOS A LAS MAMOGRAFÍAS PREVENTIVAS

P. 8 » MEJOR BENEFICIOS AL PLAN DENTAL

» MEJOR BENEFICIOS AL PLAN DE BRONCE

El HRA NO se ofrece en todos los acuerdos de negociación colectiva. Si tiene preguntas sobre su CBA o su tarifa de contribución a la HRA, comuníquese con su Local de la Unión.



CONTINUACIÓN DEL HRA

años continuos sin contribuciones al HRA. Sin embargo, el balance puede perderse y reactivarse si:

1. Un carpintero regresa al trabajo y la Oficina Administrativa recibe una contribución de empleador al HRA, o
2. El Carpintero se jubila.

Introducción de The Harrison Group



THE HARRISON GROUP, INC.

El Consejo Directivo ha contratado a **The Harrison Group (HG)**, para administrar este beneficio y procesar las reclamaciones para el reembolso de los gastos permitidos. HG tendrá representantes disponibles a partir del **1 de junio del 2025** para responder a sus preguntas sobre el HRA, los gastos permitidos y el estado de una reclamación específica que presentó. Se enviará más información por correo de parte de la Oficina Administrativa a los participantes del plan durante los próximos dos meses explicando cómo usar el HRA, cómo acceder la lista de gastos elegibles de HRA, cómo registrarse en el sitio web de HG y mucho más. Busque este logotipo en su buzón. Sus tarjetas de débito Carpenter VISA serán enviadas por correo por HG en junio.

Acceso a su balance de HRA

Como la mayoría de los empleadores comenzaron a remitir las contribuciones al HRA a partir de los meses laborales de junio y julio del 2024, muchos carpinteros ya han acumulado un balance en su cuenta de HRA. La elegibilidad para el HRA y su capacidad para usar la cantidad acumulado de HRA comienza cuando establece la primera inscripción inicial en uno de los planes médicos (PPO Activo, PPO Bronce o plan Kaiser HMO) ofrecidos bajo el Plan de Salud y Bienestar de Carpinteros de Estados del Oeste. Sin embargo, los nuevos participantes recibirán sus tarjetas de débito después de establecer la inscripción inicial en uno de los planes médicos ofrecidos. Una vez que sea elegible para el HRA, tendrá tres formas de acceder a su balance:

1. **Tarjeta de Débito** – The Harrison Group enviará por correo **dos tarjetas de débito** a nombre del Carpintero en **junio del 2025** a los que sean elegibles para el HRA. Los participantes pueden comenzar a usar sus tarjetas de débito a partir del **1 de julio del 2025** para pagar los gastos de atención médicos elegibles. La tarjeta puede ser utilizada por usted o un dependiente elegible para pagar los cargos en el punto de servicio. Por ejemplo, si usted tiene una visita al consultorio y se le pide que pague su copago, puede usar su tarjeta de débito HRA y acceder a sus fondos disponibles de HRA para pagar su copago. O, si está pagando el balance por nuevas monturas y gafas, también puede pagar con su tarjeta de débito. Estos son solo ejemplos de las



muchas formas en que puede usar su tarjeta de débito.

2. **Reembolso de gastos de reclamación** – Después de que HG active su cuenta HRA el 1 de julio del 2025, podrá solicitar el reembolso enviando un formulario de reclamación con recibos detallados que muestren los gastos ya pagados de su bolsillo a través de la aplicación móvil o el sitio web de HG en www.theharrisongrouponline.com. Los formularios también estarán disponibles en nuestro sitio web en carpenterssw.org. Cuando se necesita un reembolso, los participantes pueden recibir el pago a través de un cheque o depósito directo en su cuenta bancaria.

3. **Guarde su HRA para la jubilación** - También puede guardar su HRA para la jubilación a fin de pagar los costos de bolsillo, incluidas las primas de los planes Medicare o Medigap.

¡Guarde sus recibos!

Aunque la mayoría de las transacciones con tarjeta de débito serán automatizadas, HG le notificará si necesita enviar recibos detallados para verificar que sus gastos cumplan con los requisitos del Plan y del IRS. Por lo tanto, es importante conservar recibos detallados que enumeren la razón del cargo y los detalles de los artículos o servicios que se pagaran. Sus recibos se pueden enviar al The Harrison Group a través del sitio web o la aplicación móvil.

Ventana especial para reclamaciones hasta el 1 de julio del 2024

Generalmente, las reclamaciones de HRA para el reembolso de los gastos cubiertos deben presentarse dentro de un año a partir de la fecha de servicio o compra. Sin embargo, se ha aprobado una ventana limitada para permitir que los participantes presenten reclamaciones por gastos incurridos entre el **1 de julio del 2024** y el **30 de junio del 2025**, siempre que el gasto se haya incurrido después de que su elegibilidad inicial en un plan médico fue establecido.

Gastos permitidos

Consulte la siguiente página para una muestra de los gastos de atención médicos comúnmente permitidos bajo la **Sección 213(d) del Código de del Servicio de Impuestos Internos** o use el código QR para más detalles. No se permite que los participantes retiren de su balance por adelantado para pagar los gastos de atención médicos o usar la tarjeta de débito HRA para nada más que gastos de atención médico de acuerdo con las reglas del IRS y el Plan.



Próximamente

En los próximos meses se proporcionarán más detalles sobre los balances de las cuentas, el uso de tarjetas de débito y los envíos de reclamaciones. Después del **1 de junio del 2025**, puede llamar a The Harrison Group al **(855) 972-4721** si tiene consultas generales sobre la HRA. Para preguntas sobre beneficios generales, comuníquese con la Oficina Administrativa de CSAC al **(213) 386-8590**.

GASTOS ELEGIBLES DE LA HRA SEGÚN LA SECCIÓN 213(d) DEL CÓDIGO DEL IRS

Los dólares de su Acuerdo de Reembolso de Gastos de Salud (HRA, por sus siglas en inglés) se pueden usar para una variedad de gastos de salud de bolsillo que califican para deducciones de impuestos federales bajo la Sección 213(d) del Código de Impuestos Internos. Aquí hay una lista parcial de gastos y artículos de venta libre que son actualmente elegibles. Los gastos marcados con un asterisco (*) requieren una nota de necesidad médica de su proveedor de atención médica.

DENTAL • radiografías dentales • dentaduras postizas y puentes • exámenes y limpieza dental • extracciones y empastes • cirugía oral • tratamiento de ortodoncia • servicios periodontales OJOS • exámenes de la vista • gafas y lentes de contacto • cirugía láser de ojo OÍDO • audífonos y baterías • exámenes del oído EXÁMENES DE LABORATORIO/ANÁLISIS • análisis de sangre y metabolismo • escáneres corporales • cardiograma • cuotas de laboratorio • radiografías EQUIPO Y SUMINISTROS MÉDICOS • arcos e insertos ortopédicos • dispositivos anticonceptivos • muletas, andadores, silla de ruedas • oxígeno • prótesis • jeringas • pelucas*	PROCEDIMIENTO MÉDICO /SERVICIOS • acupuntura • abuso de alcohol y sustancias de drogas • ambulancia • tratamiento de fertilidad • tratamiento de la pérdida de pelo* • servicios hospitalarios • inmunización • examen físico • cirugía reconstructiva • animales de servicio • esterilización/reversión • trasplantes (incluyendo el donante de órganos) • transporte* OBSTETRICIA • suministros de lactancia • doulas* • clase de Lamaze • exámenes de obstetricia y ginecología • prenatal y postnatal tratamientos ESPECIALISTAS • alergólogo • quiropráctico • dermatólogo • homeópata • naturópata* • ostéopata • médico • psiquiatra o psicólogo	TERAPIA • adicción al alcohol y a las drogas • consejería (no matrimonial o de carrera) • programas de ejercicios* • hipnosis* • terapia de masaje* • terapia ocupacional • fisioterapia • programas para dejar de fumar* • terapia del lenguaje • programas de pérdida de peso* ARTÍCULOS DE VENTA LIBRE • electrolitos para bebés • anticonceptivo • suministros para pruebas de diabetes y SIDA • cuidado del oído • cuidado de los ojos • planificación de la familia • productos de higiene femenina • suministros de primeros auxilios • tratamiento para el cuidado de los pies • atención de salud en el hogar • remedios homeopáticos • productos de incontinencia • cuidado nasal • vitaminas prenatal • las gafas de leer • elementos disuasorios para fumar • bloqueador solar
--	---	---

MEJOR BENEFICIOS A LAS MAMMOGRAFIAS PREVENTIVAS/RUTINA

El Plan de Salud y Bienestar de Carpinteros de Estados del Oeste ha mejorado su cobertura para las mamografías preventivas. Aunque anteriormente se permitía una vez cada dos años, los planes de PPO ahora cubrirán las mamografías **anuales** de detección preventiva.

Este beneficio es retroactivo al 1 de enero del 2023. Por lo tanto, a los participantes a quienes se les negó su solicitud de una mamografía preventiva debido a exceder el límite bianual se les reprocesará su solicitud bajo la nueva regla. Las mamografías adicionales requeridas para el monitoreo o cuando se ha dado un diagnóstico están cubiertas por separado por el Plan según la necesidad médica, no como atención preventiva.

Las mamografías regulares son esenciales en la lucha contra el cáncer de mama al detectar tumores que son demasiado pequeños para ser descubiertos a través de un examen físico. Con los avances en la tecnología de mamografía, la detección anual se ha vuelto más efectiva, precisa y cómoda para los pacientes.

Si debe hacerse una mamografía u otra prueba de detección preventiva, comuníquese con su proveedor de atención médica para programar su cita y aprovechar este beneficio mejorado.





Carpenters Services
Administrative Corporation
533 South Fremont Avenue
Los Angeles, California 90071-1706

BENEFICIOS EN EL PLAN DENTAL A PARTIR DEL 1 DE JUNIO DEL 2025

El Consejo Directivo ha aprobado un mejor beneficio para el Plan PPO dental actual de Carpinteros de Estados del Oeste.

A partir del 1 de junio del 2025, los beneficios del plan dental básico, principal y de ortodoncia dentro de la red, administrados por UnitedHealthcare (UHC), aumentarán del 50% al 80%.

Los servicios de diagnóstico y prevención dentro de la red seguirán estando cubiertos al 100%. Los servicios básicos, principales y de ortodoncia dentro de la red estarán cubiertos con el 80% de las tarifas contractuales. Los servicios fuera de la red continuarán pagándose al 50% de los honorarios habituales, habituales y razonables (UCR, por sus siglas en inglés) que los dentistas cobran en el área en la que se incurren en esos gastos.

A partir del 1 de junio, el Plan generalmente cubrirá más para los procedimientos dentales elegibles debido a este cambio a los beneficios. Si su proveedor dentro de la red dental ya ha presentado una pre-estimación a UHC para los procedimientos programados para o después del **1 de junio del 2025**, le recomendamos informar a su dentista sobre este cambio al plan dental para obtener una nueva estimación de UHC.

Si tiene preguntas sobre su cobertura dental, comuníquese con UHC al **(844) 368-5837** o visite su sitio web en www.whyuhc.com/csac.

Ejemplo de cobertura dentro de la red:



- La oficina dental cobra \$800 por una corona. La tarifa de los planes contratados es de \$600, el plan pagará \$480 que es el 80% del cargo permitido. Usted será responsable para \$120, que es el 20% del cargo permitido.

Antes del cambio, a partir del 1 de junio de 2025, el Plan pagaría \$300, que es el 50% de las tarifas contractuales.

Este es solo un ejemplo, las tarifas de servicio reales pueden variar.

BENEFICIOS AL PLAN DE BRONCE: VISIÓN Y DENTAL AGREGADO

Nos complace anunciar que, **a partir del 1 de mayo del 2025**, el Plan Bronce incluirá beneficios de visión y dentales, los mismos que los ofrecidos con el Plan Activo. Este cambio es automático para los participantes actuales sin costo adicional.

Los participantes elegibles para elegir entre el Plan Activo y el Plan Bronce por contrato, pueden cambiar entre planes si ha pasado al menos un año desde su último cambio. Los cambios serán efectivo el primer día del tercer mes calendario después de recibir su solicitud.

El Plan Bronce solo está disponible a través de acuerdos de negociación colectiva (CBA, por sus siglas en inglés) selectos.

